



## ¡ ES HORA DE RENDIR CUENTAS !

Hola,

Si estás recibiendo esta comunicación es porque has colaborado con Juntos Salimos ([www.juntossalimos.es](http://www.juntossalimos.es)), ya sea donando, compartiendo o como voluntario.

Como ya sabes, somos un grupo de profesionales voluntarios que nos hemos unido con un objetivo común,

**Proporcionar de forma directa, rápida y transparente** material que necesitan hospitales, residencias, parroquias... y que no pueden conseguir, por falta de fondos o por la situación de carestía debida a la pandemia que ha hecho que ciertos materiales escaseen.

Desde nuestro inicio, fueron las enfermeras, médicos y profesionales sanitarios, los que nos proporcionaron el listado de material que necesitaban, e inmediatamente nos pusimos en marcha para proporcionárselo en el menor tiempo posible, estableciendo puentes de solidaridad con un tejido social compuesto por empresarios, voluntarios y donantes que supieron estar a la altura de esta grave situación.

Como parte integral de este grupo, queremos contarte como hemos actuado porque **nos confiaste tu donativo o te ofreciste a trabajar con nosotros como voluntario** y queremos rendirte cuentas, para que sepas que tu esfuerzo ha merecido la pena, para que nos sigas apoyando y para que contactes con nosotros si tienes alguna idea o sugerencia.

1. **NOS PROPUSIMOS AYUDAR A HOSPITALES Y RESIDENCIAS DESDE EL INICIO DE LA CRISIS SANITARIA**, justo cuando empezaron a atender en masa a la población que se contagió de la enfermedad y se manifestaba el caos en la llegada de suministros.

A fecha de 18 de abril de 2020, hemos entregado material a 23 Hospitales y 42 Residencias y Centros de otro tipo, que listamos a continuación:

Hospitales

- Hospital Universitario de Fuenlabrada
- Hospital Universitario del Henares
- Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla
- Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Hospital Universitario Puerta de Hierro
- Hospital de Guadarrama
- Hospital Universitario Infanta Sofía
- Hospital La Paz
- Hospital Severo Ochoa Leganés
- Hospital Gregorio Marañón
- Hospital Universitario de Torrejón
- Hospital de El Escorial
- Hospital La Fuenfría

- Hospital IFEMA
- Hospital Universitario Príncipe de Asturias
- Hospital 12 de Octubre
- Hospital Fundación Jiménez Díaz
- Hospital Universitario de Móstoles
- Hospital General de Villalba
- Hospital Universitario Infanta Leonor
- Hospital Clínico San Carlos
- Hotel Medicalizado Vértice (12 de Octubre)
- Hotel Medicalizado Colón (Gregorio Marañón)

## Residencias

- Centro de Mayores Santa Isabel
- Geriatel
- Gran Residencia
- Gravina
- Hermanas de La Caridad
- Hermanitas de los Ancianos Desamparados
- Hermanitas de los Pobres
- La Jarosa
- Los Ángeles
- Los Llanos
- Manuel Herranz Esclavas De La Virgen Dolorosa
- Mayores Vallecas
- Monte Hermoso
- Nuestra Sra. del Pilar
- Ponderosa Real -Hotel Residencia Mayores
- Primar Centro Geriátrico
- Religiosas de La Asunción
- Residencia Amavir Cenicientos
- Residencia Amavir Torrejón
- Residencia Asura
- Residencia de Mayores Manoteras
- Residencia de Mayores San Fernando de Henares
- Residencia EL Rosalar.
- Residencia Gastón Baquero
- Residencia La Alameda
- Residencia la Paz
- Residencia Laguna
- Residencia Mayores Vallecas
- Residencia Nuestra Señora de Los Ángeles
- Residencia Para Mayores Sagrado Corazón
- Residencia Reina Sofía de Las Rozas
- Residencia Ronda de Sobradriel
- Residencia Santa Teresa de Jornet
- Residencia Sierra de Madrid –Soto
- Residencia Sobradriel
- Residencia Virgen de la Caridad del Cobre
- Residencia Vista Alegre
- Santa Teresa de Jornet
- Sobradriel

- Urbanización de Mayores
- Virgen del Pilar
- Vista Alegre

#### Otros Centros

- Amavir Cenicientos
- Amavir Torrejón de Ardoz
- APANID Getafe
- APHISA
- Asociación APANID
- Asociación Bestseda Ayuda Discapacitados
- Centro de Educación Especial El Despertar
- Centro El Despertar
- CLINICA H3 FISIOTERAPIA
- Nacex (repartidores mascarillas)
- Parroquia Vallecas Padre Gonzalo
- Seur (repartidores mascarillas)

2. **NOS PROPUSIMOS ENTREGAR MATERIAL A HOSPITALES Y RESIDENCIAS** y estos son los materiales entregados a día de hoy

Almohadas	792
Almohadones	286
Batas plásticas con bolsas	200
Guantes	150
Calzas caja de 5000	18
Cama Articulada	1
Fonendoscopio	2
Gel hidroalcohólico 1L	174
Gorro circular blanco caja de 2000	12
Guantes latex	180
GUANTES NITRILO CAJA DE 100	20
Mantas	1.486
Mascarillas	9.060
Mascarillas FPP2/FPP3	150
Pantalla facial	130
Pulsioxímetro	7
Soportes para suero	60
Tela Fabricación batas impermeables	721
Tensiómetros	25
Termómetros	259

Uno de los objetivos de nuestra organización, es poner en contacto entidades sanitarias necesitadas de materiales y servicios con empresarios de espíritu altruista y comprometidos con la sociedad. Gracias a la generosidad de Sergio (Imagen 3), hemos entregado cientos de percheros, mesillas con ruedas, etc a varios hospitales de Madrid. Gracias a Javier y Roberto (Cerrajería Multiservicios Jarama y Puertas Ferrara, respectivamente) fue posible la entrega de más de

200 soporte de suero. Se puede ver el detalle y fotografías de estas y otras acciones en nuestra web [www.juntosalimos.es](http://www.juntosalimos.es) (todavía en construcción)

Además, se han dejado en depósito en IFEMA 2.000 libros propiedad de la Universidad Politécnica de Madrid para uso y disfrute de pacientes y enfermeras, todo ello por la rápida movilización de María (Bibliotecas UPM), que hizo posible crear la biblioteca en IFEMA en los primeros días de la puesta en marcha del Hospital.

Actualmente, voluntarias como María, Elena, Paulina, Encarni, Paloma, y sus equipos de voluntarios y voluntarias están fabricando batas y gorros para sanitarios que nos ha cortado gratuitamente un taller de Almunia de Doña Godina (Zaragoza) junto con otras muchas acciones solidarias puestas en marcha.

- NOS PROPUSIMOS PROTEGER FRENTE AL COVID** y hemos comprado y donado un total de 9.210 unidades de mascarillas en Hospitales, Residencias y otros colectivos para uso de residentes y para la protección del personal no expuesto. (Mascarillas Tejido TNT 99% marcadas CE) y Mascarillas FFP2.

TOTAL, DE MASCARILLAS ENTREGADAS HASTA LA FECHA: 9.210 unidades

- NOS PROPUSIMOS DIFUNDIR INFORMACIÓN** sobre el COVID-19 que ayudara a reducir el ritmo de contagio. El grupo al que pertenecemos, COVID-19 just save lifes sigue investigando sobre el COVID19, escribiendo y difundiendo rutinas que nos permitan reducir el ritmo de contagios y cuidarnos a nosotros mismos para así proteger a nuestros sanitarios y a nuestras familias. Se han publicado 16 bloques de información, divididos en 4 categorías que listamos a continuación:

<b>Artículos de Salud relacionados con el COVID-19</b>	
<b>Categoría</b>	<b>Título del Artículo</b>
MEDICINA	¿Qué es el Covid-19? Conoce más del Covid-19 Avances Científicos Referencias Bibliográficas
DIA A DIA	Covid-19 en tu teléfono ¿Cómo lavarse las manos? Hábitos Diarios Hacer la Compra Residencias de Mayores y Centros Sociales
RECOMENDACIONES SANITARIAS	Embarazo vs. Covid -19 Grupo de Riesgo Manifestaciones cutáneas del Covid-19 Máscaras FFP2 vs. FFP3 Mascotas Relaciones Sexuales
PSICOLOGÍA	¿Cómo prepararnos mentalmente frente al Covid-19?

A pesar de toda la labor desarrollada, no estamos satisfechos y vamos a continuar, porque sabemos que todavía podemos hacer mucho más.

Os estamos agradecidos por poder contribuir, con vuestra ayuda, al esfuerzo de nuestros sanitarios, y también conmovidos, por tanta generosidad. Las muestras de altruismo de nuestros donantes y voluntarios han sido enormes. Somos un grupo muy grande de voluntarios que crece todos los días.

Te rogamos que nos sigas apoyando, porque, a pesar de la ayuda recibida, nuestros contactos en hospitales y residencias que, como sabes, están en primera línea de defensa, nos siguen reportando carencias.

¡Gracias por tu ayuda hasta ahora! Por favor síguenos ayudando, donando o colaborando como voluntario y también si te parece, difundiendo y compartiendo la iniciativa para seguir recaudando recursos a través de nuestra página web [www.juntossalimos.es](http://www.juntossalimos.es) o a través de <https://ihelp.org.es/es/project/juntos-salimos-covid-19>

Nuestro compromiso es seguir haciéndolo sin intermediarios, ni gastos de estructura, con inmediatez, y siguiendo el criterio único de los sanitarios.

Muchas gracias.

Un abrazo,

El equipo de **Juntos Salimos**.

[info@juntossalimos.es](mailto:info@juntossalimos.es)

*Estamos felices de integrarnos dentro de la Fundación I HELP, que trabaja por el Altruismo efectivo - máximo impacto. (ONG 's que gestionan de manera eficiente sus recursos y son transparentes en todas sus actividades)*



**JUNTOS SALIMOS**

[www.juntossalimos.es](http://www.juntossalimos.es)

DONAR: <https://ihelp.org.es/es/project/juntos-salimos-covid-19>